

Seminario



# Desata**TU**Potencial 09



## Alto Rendimiento Personal

Comunicación  
Influencia y persuasión  
Motivación  
Plan de acción  
Gestión eficaz del tiempo  
Aprendizaje  
Planteamiento de objetivos  
Maestría emocional

[www.desatatupotencial2009.es](http://www.desatatupotencial2009.es)

Impartido por  
**JUAN PLANES**  
Autor del best-seller



Ed. Deusto



## ¿Qué es Alto Rendimiento Personal?

Es un sistema de entrenamiento práctico y completo en las habilidades, técnicas y estrategias que la investigación ha demostrado como las más eficaces para alcanzar el éxito profesional y la satisfacción en la vida personal.

El programa de alto rendimiento desarrollado por Juan Planes es el resultado del estudio de las estrategias y técnicas utilizadas por brillantes científicos, empresarios de éxito, líderes carismáticos, deportistas de élite y artistas geniales para alcanzar resultados extraordinarios.

En este seminario trazarás tu propio plan de acción para dirigir tu vida hacia la consecución de tus aspiraciones, un plan que se apoyará en lo mejor de las técnicas de máximo rendimiento, desarrollo personal y comunicación de los expertos internacionales más influyentes.



## ¿Quién es Juan Planes?



**Empresario de éxito y formador**, es licenciado en Gestión y Marketing por ESIC y profesor colaborador en las escuelas de negocios ESTEMA y EDEM. Su experiencia como emprendedor y director de equipos de alto rendimiento viene avalada por su participación en el nacimiento y desarrollo de un grupo de empresas de actividades tan diversas como la distribución, el comercio, las nuevas tecnologías, el sector inmobiliario, la hostelería y la formación.

Este seminario y su libro han merecido la atención de numerosos medios de comunicación como La 2 de TVE, Telecinco, Canal 9 (TVV). Ha sido protagonista de notas de prensa y/o entrevistas en publicaciones como Tiempo, ABC, Levante, Economía 3, Las Provincias, Expansión o Emprendedores.

Brillante conferenciante, la agudeza de sus ideas, la frescura de su estilo de comunicación y los resultados que consigue en sus programas de formación y desarrollo directivo le están convirtiendo en una destacada autoridad en las áreas de desarrollo personal y la eficacia profesional.

## ¿Qué aprenderás en el seminario?



- Las **claves del aprendizaje** y las técnicas más eficaces para adquirir nuevos conocimientos y habilidades, desde habilidades mentales como aprender un idioma a habilidades físicas como mejorar la técnica en un deporte.
- A crear a voluntad estados de máximo rendimiento.
- A **comunicarte** de forma efectiva y mejorar tu capacidad de **influencia y persuasión**.
- A crear un **plan sistemático y eficaz de acción**, basado en tus propios objetivos, para construir el futuro que deseas para ti.
- A **gestionar tu tiempo** de forma más efectiva.
- A mejorar tu **habilidad social** y tu capacidad de disfrutar de unas relaciones más armoniosas.
- A controlar tu **estado emocional** para que puedas transformar estados como la ansiedad, el estrés o la irritabilidad en calma, entusiasmo, motivación o alegría.

## Además

Conocerás mejor la naturaleza humana y cómo utilizar de forma óptima la mente.

Descubrirás:

- cómo la **psicología positiva** está ayudando mediante métodos científicos a aumentar de forma extraordinaria la calidad de vida de miles de personas
- bajo qué circunstancias se desata el **máximo rendimiento** y cómo sacar sistemáticamente lo mejor de tí mismo,
- qué puede llevarte a disfrutar de **una vida más armónica y satisfactoria**, los estilos de pensamiento de las personas más felices del mundo
- dónde reside el **magnetismo de los antiguos sabios** y por qué sus enseñanzas siguen siendo útiles en el presente
- analizarás las **estrategias de los genios** y de las personas que han alcanzado resultados extraordinarios en la ciencia, el liderazgo o el deporte.





## Lo pondrás en práctica

En el propio seminario comenzarás a poner en práctica las habilidades y técnicas aprendidas mediante:

- la realización de ejercicios de planteamiento de **objetivos vitales**
- un análisis de ti mismo que aumentará tu nivel de **auto conocimiento** y mejorará tu capacidad de **tomar decisiones acertadas**
- la práctica de estrategias de incrementarán inmediatamente tu habilidad social y tu capacidad de persuasión
- la utilización inmediata de la más avanzada tecnología de **autocontrol emocional**

y si lo deseas, y de forma totalmente voluntaria, podrás disfrutar de una experiencia increíble: **CAMINAR SOBRE FUEGO\***

Desarrollarás la confianza en ti mismo y te **desharás de las barreras y límites** que te impiden desatar todo tu potencial. Descubrirás el enorme poder interno del que dispones y aprenderás a alcanzar a voluntad e instantáneamente los estados físicos, mentales y emocionales de máximo rendimiento.

\* Experiencia consistente en caminar sobre un lecho de brasas incandescentes.



## El seminario más impactante

Probablemente el **seminario mas impactante, divertido y practico** de los que se realizan en estos momentos en **España**. Miles de personas ya han participado en ellos. El 100% de los asistentes a ediciones anteriores manifestaron por escrito que lo recomendarían y de sus opiniones deducimos que:

Para muchos es “el gran empujón”,

“Hay un antes y un después, ha dado un tremendo impulso a mi vida”. **Quino Sala**.

“Ha superado mis expectativas, me va a llevar a dar el gran cambio que necesito”.

**Andrés de Dent**. “Hice este seminario hace 7 años y alcancé mis objetivos, ahora me voy a salir”. **José Beltrán**.



A unos les sorprende,

“Brillante, espectacular, rompe las barreras personales y te impulsa al éxito. Ha roto las autolimitaciones que tenía para conseguir mis sueños”. **Salvador Santonja**. “Extraordinario, encantador, enriquecedor, sabio, impresionante. He crecido como persona en estos dos días. Eres un crack. Gracias”. **Nieves Zapata**. “Lo más impresionante, como se nos demuestra que si te propones hacer algo, te preparas para ello y estás convencido de conseguirlo, lo consigues (ej.: caminar descalzo sobre brasas)”. **Pilar Coslado**.

A otros, además, les parece inolvidable.

“Ha sido increíble. No se me olvidará nunca”. **Pilar Manzano**. “Juan cree en lo que enseña de tal forma que te sientes alucinado, nunca olvidaré estos dos días”. **José Galatayud**.



Se divierten,

“Preparación, imaginación, sorpresa, pedagogía y humor definen estas horas compartidas. Espectacular, científico y práctico, lo tiene todo.”. **Raúl Tena**. “Un crack, un showman. Yo imparto clases y mantener en alerta a todos... un puntazo. ¡MÁS POR FAVOR!. **Aida Machado**. “Un seminario magnífico, se me ha hecho corto”. **Abelardo Salvo**. “No he visto nada igual, la gente se ha divertido muchísimo, me ha ayudado a vencer barreras”. **Nuria Benítez**.

Salen motivados,

“Mis expectativas han aumentado y me ha dado una enorme motivación, me voy con ganas de poner en marcha todo esto de inmediato”. **Pablo Capell**. “Muy efectivo y productivo. Juan te llega hondo y te genera muchas ganas de cambiar y mejorar para ser feliz”. **Alicia Capell**.

Con confianza en sí mismos,

“Terminé con una “grandiosa” sensación de positividad y ¡ganas de comerme el mundo!”. **Mónica Barroso**. “Caminar sobre brasas me dio la confianza de que lograré todo aquello que me proponga, de que llegaré a ser lo que quiero ser”. **Zulema Ricord**. “Si alguien puede yo puedo. Conseguiré mis objetivos”. **Jaime Rubio**.

Y con las herramientas para conseguirlo.

“Tras el seminario no quedan dudas de lo que hay que hacer para alcanzar el éxito”. **Raquel Zorio**. “Me ha aportado las herramientas y procedimientos para alcanzar mis objetivos, mis sueños”. **Meylin Chang**.





La **asociación Desata TU Potencial** es una entidad sin ánimo de lucro que nace con el compromiso de trabajar en el desarrollo del potencial humano, especialmente con los jóvenes y adolescentes, mediante programas de formación y entrenamiento que les hagan conscientes de las tremendas posibilidades existentes a su alcance para construir una vida satisfactoria.

## Lugar y fecha de realización

**Edificio Nexus 6G - Universidad Politécnica de Valencia (UPV)**

Camino de Vera s/n 46022 Valencia

**6 y 7 de noviembre de 2009**

## Horarios

Viernes de 16:00 a 23:00 y Sábado de 10:00 a 20:00.

Los interesados en participar deberán cumplimentar el "formulario de inscripción" que se facilitará on-line en la web ([www.desatapotencial2009.es](http://www.desatapotencial2009.es)) y en la del Centro de Formación Permanente de la UPV ([www.cfp.upv.es](http://www.cfp.upv.es))

## Derechos de inscripción

Jóvenes de 18 a 25 años. **gratuito\***

Jóvenes de 26 a 30 años. **55€**

Adultos. **95€**

\*Existe un coste de material de **15 euros** que los jóvenes de 18 a 25 años deberán satisfacer para confirmar la inscripción.

El Precio incluye la asistencia a las clases, el material facilitado durante el curso, catering (cena viernes y comida sábado).

**450 € por participante** fue el **precio real** de este seminario durante 10 años cuando se dirigía exclusivamente a empresas y profesionales. El trabajo desinteresado de todos los que participamos en la organización e impartición de este seminario, miembros o no de la asociación Desata TU Potencial, posibilita que esta formación del más alto nivel esté al alcance de todos.

## Forma de pago

Mediante ingreso en cuenta bancaria. Una vez formalices la matrícula recibirás un email con información detallada para poder realizar el pago.

**Para más información:** Juanjo Gómez • E-Mail: [info@desatapotencial.org](mailto:info@desatapotencial.org) • Telef: 647 456 898

## Créditos de libre elección

Alumnos UPV: Convalidable por 1 crédito de libre elección

Alumnos UV: Convalidable por 2 créditos de libre elección. Tasa 24€ \*

Interesados escribir a [info@desatapotencial.org](mailto:info@desatapotencial.org) indicando: nombre y apellidos, teléfono y dni.

\*Pendiente firma Consell de Govern Universitat de València. El pago de la Tasa se realizará a la entrada.

## Fecha límite de inscripción

Hasta el día **30 de octubre**. Las plazas son limitadas y se reservarán por riguroso orden de inscripción y pago, con posterioridad a esta fecha se requiere consulta previa de disponibilidad.

## Organizan



## Colaboran



Proyecto cofinanciado por los Fondos FEDER, dentro del Programa Operativo FEDER de la Comunitat Valenciana 2007-2013