

Taller de Habilidades de Comunicación para tu desarrollo personal y profesional

1. Características del taller

- Entre 6 y 15 alumnos/as.
- Taller muy práctico, dirigido a personas en búsqueda de empleo, emprendedoras y en general, a todas aquellas interesadas en desarrollar su potencial comunicativo para su mejora personal o profesional.
- 12 horas, en 3 sesiones de 4 horas

2. Objetivos

- Potenciar nuestras habilidades comunicativas, internas y externas.
- Lograr una comunicación eficaz en nuestras relaciones interpersonales, laborales y profesionales.
- Entendernos a nosotros/as mismos, entender a los demás y hacernos entender.
- Aprender a superar conflictos de comunicación.

3. Contenidos y Áreas de trabajo

- La comunicación eficaz en nuestras relaciones personales y laborales.
- Comunicación Interna (con uno mismo/a) y Externa (con los demás).
- Comunicación consciente y no consciente.
- Comunicación verbal y no verbal.
- Mapas mentales y representación de la 'realidad'.
- Rapport, calibración y acompasamiento para comunicar con eficacia.
- Feedback, empatía y escucha activa.

4. Metodología de trabajo

- Activa-participativa, en la que alternaremos exposición de conceptos teóricos con ejercicios prácticos y dinámicas para experimentar lo aprendido.
- La metodología del Taller es práctica y vivencial y está enfocada desde los presupuestos, investigaciones, técnicas, experiencias y aplicaciones prácticas de la Psicología Positiva, la Inteligencia Emocional, el Coaching y la PNL (programación neuro-lingüística).
- En el taller, empleamos técnicas y métodos de aprendizaje utilizados en la práctica del coaching, entendido éste como entrenamiento de personas y organizaciones, con el fin de inspirarles y acompañarles en su camino hacia el logro de sus metas.



LOCALIDADES DE IMPARTICIÓ

1. MANCOMUNIDAD ELS PORTS / VILAFRANCA

- Fechas: 19, 21 y 22 de mayo
- Horario: 09:00 a 13:00 horas
- Información:
 - Guillem Monferrer Milian
 - Tècnic de Turisme de l'Ajuntament de Vilafranca
 - Tel.: 964 44 03 06 (AEDL Perfecta) / 964 44 14 32 (AEDL Guillem)
 - Correo-e: aedl@elsports.es / info@ajuntamentdevilafranca.es

2. CENTRO CEDES MORELLA

- Fechas: 25, 28 y 29 de mayo
- Horario: 09:30 a 13:30 horas
- Información:
 - Lara Traver ó, Lucía Bono
 - Tel.: 964 25 66 81 (ext. 3)
 - Correo-e: lbono@dipcás.es / ltraver@dipcás.es

3. ROSSELL

- Fechas: 16, 18 y 19 de junio
- Horario: 09:00 a 13:00 horas
- Información:
 - Jordi Cerdà Folch.
 - C/ Mestra Saiz, 31 Rossell
 - aedlrossell@gmail.com
 - Tel: 977 57 12 02

4. ZORITA / PALANQUES

- Fechas: 23, 25 y 26 de junio
- Horario: 09:00 a 13:00 horas
- Información:
 - Pilar (AEDL)
 - pilaraedl@gmail.com
 - Teléfono 964 17 70 70





MÁS INFORMACIÓN EN:

CENTROS CEDES DIPUTACIÓN	T/ 964 25 66 81 (Ext. 4) cedesformacion@dipcás.es www.centroscedes.es
RAFA H. AYALA (coordinador y formador)	www.facebook.com/rafaelayalacoacher

* A la finalización del taller, se entregará un diploma de asistencia a los/las participantes

Castellón, mayo de 2015

