



**Primera
Jornada**

Plazas Limitadas
Inscripción
on-line

CREAIS,
CRECEEIS

JORNADAS 2013 CEEI CASTELLÓN

Estructura tus Objetivos

CICLO: TÉCNICAS PRÁCTICAS
DE PRODUCTIVIDAD PERSONAL

Lugar: Sala de Formación de CEEI Castellón
Fechas: 22 de marzo de 2013

Organiza:



CENTROS EUROPEOS DE

Financiado por:



Una manera de hacer Europa

“Nuestra razón de ser es generar un cambio notable en la productividad de los profesionales para los que trabajamos. Hacemos que alcancen su máximo potencial, para así conseguir los objetivos de su empresa”

“Somos expertos en productividad y gestión personal. Conseguimos mejorar la eficacia de las personas, con un seguimiento muy exhaustivo y cercano. Es la manera que tenemos de hacer bien nuestro trabajo: de la mano”



Estructura tus objetivos

22 de marzo 2.013

Objetivos de hoy

Definir y estructurar tus objetivos profesionales por
áreas de responsabilidad

Planificar su desarrollo a lo largo del año

De manera fácil y práctica

Menú

- ¿Qué es planificar?
- Objetivos tangibles / intangibles
- Areas de responsabilidad
- Trocear los objetivos en proyectos
- Asignar fechas

¿Qué es planificar?

RAE: “Hacer plan o proyecto de una acción”

JAS: “Planificar es pensar para actuar sin improvisar y conseguir el resultado esperado”

TANGIBLES

**Vender 100.000 euros en
2013**

S - Específico

**Abrir una tienda nueva en
una calle céntrica antes
de septiembre**

M - Medible

A – Alcanzables

R – Realistas

**Tener un distribuidor en
Galicia operativo a 30 de
junio**

T - Con límite Temporal

Objetivos tangibles e intangibles



**Que los clientes estén
satisfechos**

INTANGIBLES

Vender mucho

Deseos

Que pasemos el año

Ilusiones

....

**Que los empleados estén
felices en la empresa**

**No puedo
medirlos??**

TANGIBLES

S - Específico

M - Medible

A – Alcanzables

R – Realistas

T - Con límite Temporal

INTANGIBLES

Deseos

Ilusiones

....

**No puedo
medirlos??**

**Para conseguir resultados tenemos que
hablar de objetivos tangibles y tener
un plan para conseguirlos**

Ejercicio



Escribe tus grandes objetivos para el año
2013

Areas de Responsabilidad



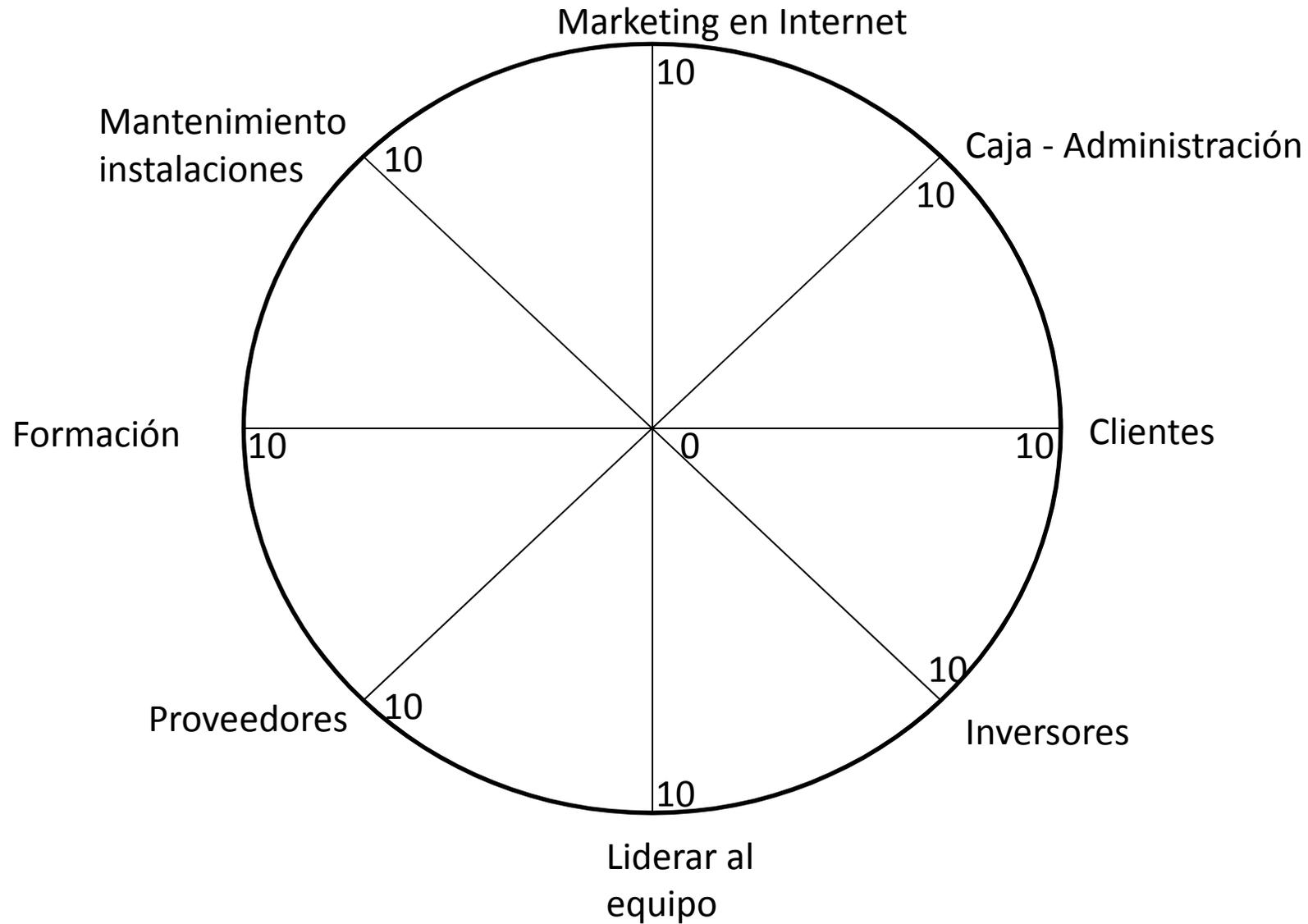
¿Cuáles son tus principales funciones?

Son las áreas en las que necesitas enfocarte para conseguir tus objetivos

Ej: relación con clientes, cobros, administración, presencia en internet, proveedores, personas del equipo, etc....

- Identifica tus Areas de responsabilidad
- Puntúalas en la rueda de la vida profesional

Rueda de la vida profesional



Areas de Responsabilidad

Revisar una vez al mes cómo lo estoy haciendo en mis áreas de responsabilidad

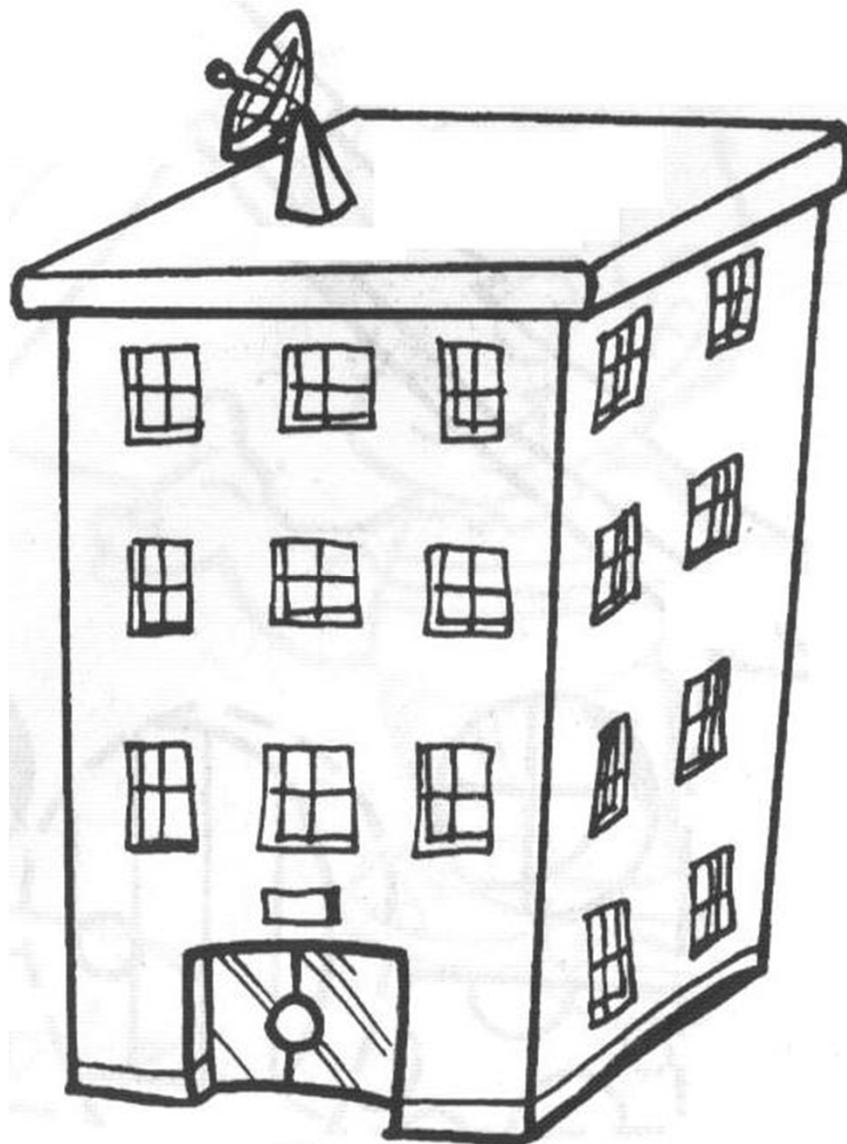
Al hacer esta revisión puedo darme cuenta de algún aspecto que tengo “abandonado” y plantearme algún objetivo

Trocear Objetivos en Proyectos



(Un paréntesis antes de seguir)

Niveles de Objetivos (Perspectiva)



Propósito y Valores

Visión 3 a 5 años

Objetivos 1 a 2 años

Areas de responsabilidad (mes)

Proyectos (semana)

Tareas (Hoy)

Trocear Objetivos en Proyectos

Para **HACER**, tenemos que ir *troceando* los objetivos en partes que podamos ir cumpliendo

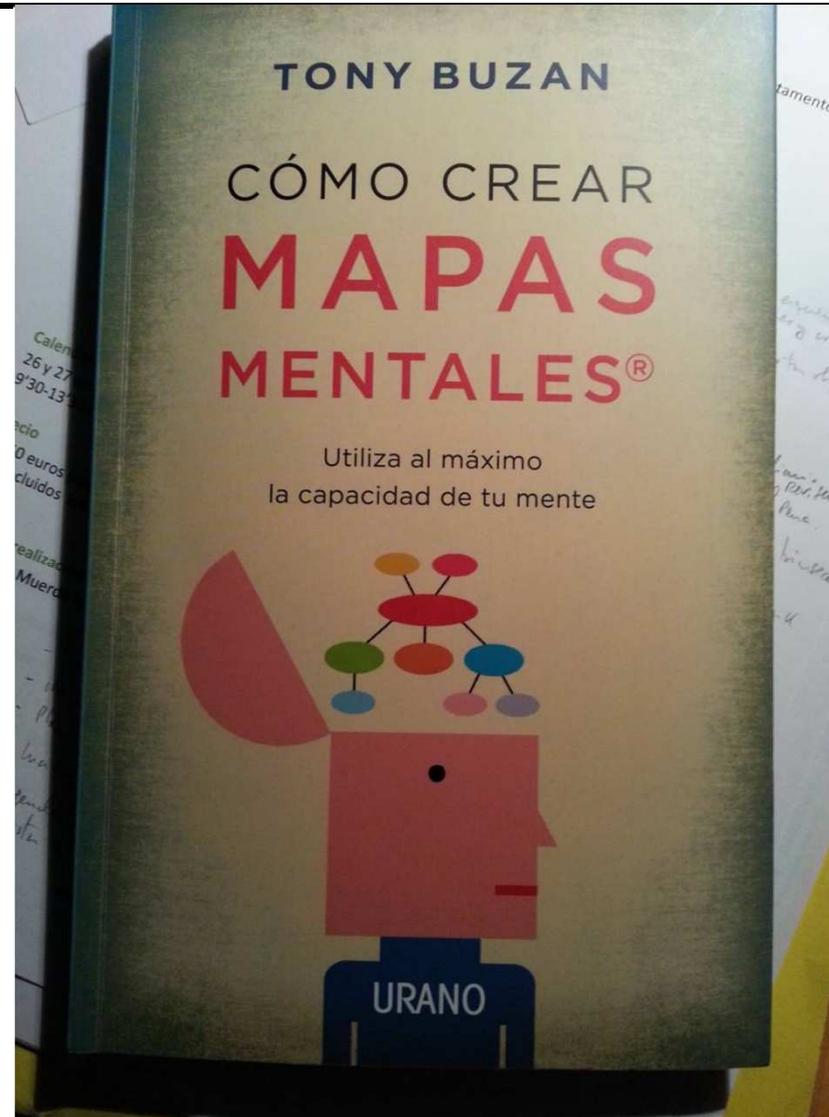
A estas partes les llamaremos **Proyectos**

Los proyectos se componen de **Tareas o Acciones**

Trocea tus objetivos en proyectos

Recomendación: utiliza mapas mentales

Mapas Mentales



Desarrollo Profesional y Personal

Mapas Mentales – ¿Qué son?

Son una herramienta para planificar

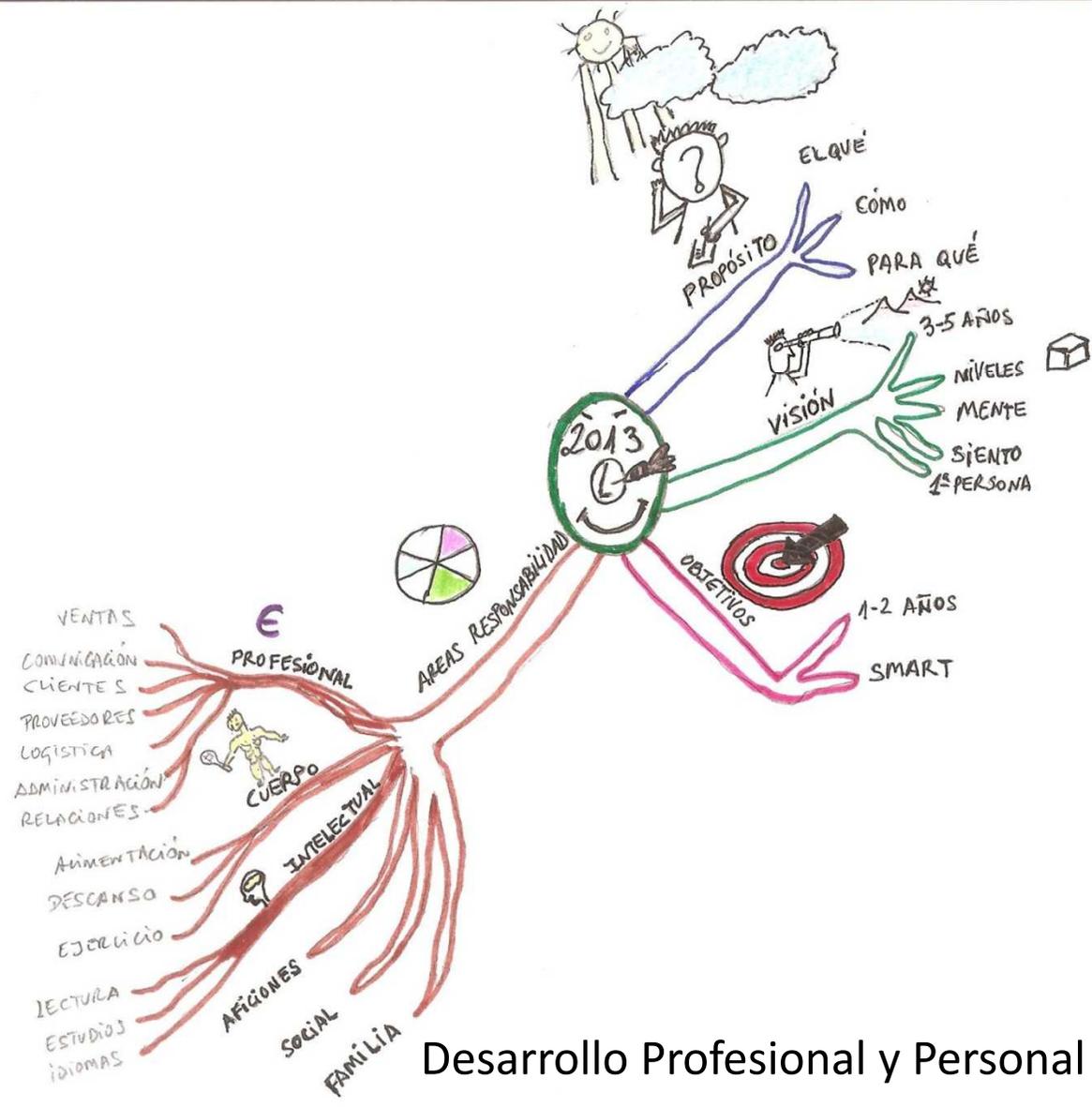
Esquemas con colores e imágenes

Retroplanning

Primer Nivel, segundo nivel,...

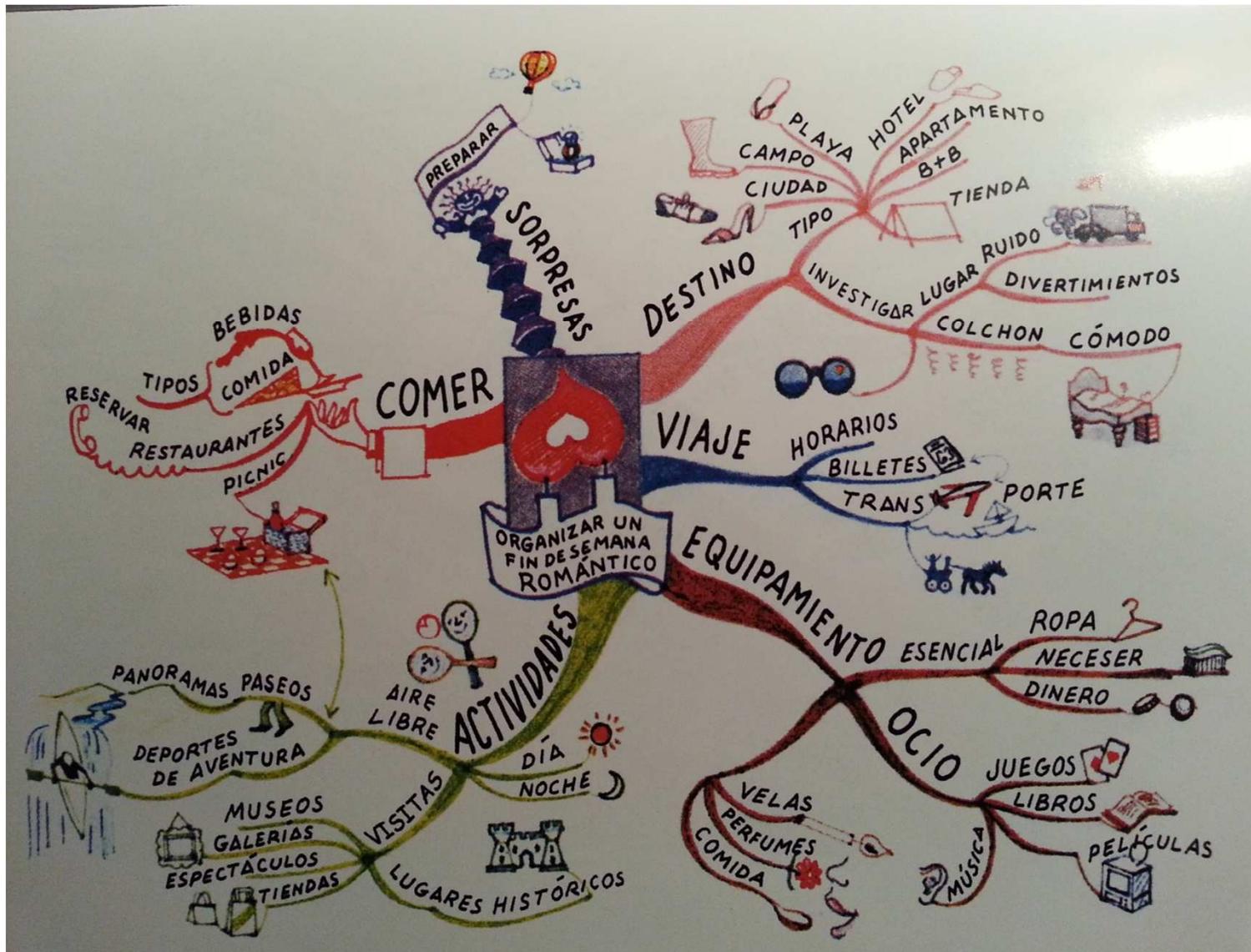
Facilitan el trabajo de nuestro cerebro

Mapas Mentales - Ejemplos



Desarrollo Profesional y Personal

Mapas Mentales - Ejemplos



Ejercicio



Pon fecha límite a los proyectos

Video



<http://youtu.be/aKuOk-8KsZ0>

Desarrollo Profesional y Personal

Evaluación final

5 minutos



Desarrollo Profesional y Personal

MUCHAS
GRACIAS

Si te interesa profundizar en estos temas

jarnal@deproconsultores.com

609 670 405

ó acércate y coméntamelo